

# SAKARYA ÜNİVERSİTESİ EKİM 2024 GENEL YEMEK MENÜSÜ

30 Eylül Pazartesi	1 Ekim Salı	2 Ekim Çarşamba	3 Ekim Perşembe	4 Ekim Cuma
<ul style="list-style-type: none"><li>• .</li><li>• .</li><li>• .</li><li>• .</li><li>• .</li><li>• .</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mahluta Çorba</li><li>• İzmir Köfte</li><li>• ETSİZ BİBER DOLMA (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Hindi Külbastı (Garnitür)</li><li>• yoğurtlu boncuk makarna</li><li>• Meyve Suyu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Antep Çorba</li><li>• Patates Musakka</li><li>• Etlı Taze Fasulye</li><li>• ETSİZ YAZ TÜRLÜSÜ (MERKEZ YEMEKHANE)</li><li>• Nohutlu P. Pilav</li><li>• Yoğurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yayla Çorba</li><li>• Rostu Köfte Pürelı</li><li>• Pür.Tas Kebabı</li><li>• ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Bulgur Pilavı</li><li>• Cacık</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercimek Ç.</li><li>• Fırında Uskumru (Garnitürlü)</li><li>• soslu tavuk biftek/patates kızartması</li><li>• ETSİZ PATATES YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Fasulye Piyazı</li><li>• Tahin Helva</li></ul>
7 Ekim Pazartesi	8 Ekim Salı	9 Ekim Çarşamba	10 Ekim Perşembe	11 Ekim Cuma
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ezogelin Ç.</li><li>• Etlı Bezelye</li><li>• Tavuk Şinitel (Pat.Kız.)</li><li>• ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Yoğ. Manti</li><li>• Cevizli Baklava</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• salçalı sebze çorba</li><li>• Misket Köfte</li><li>• soya soslu tavuk kavurma (püre)</li><li>• SOSLU SEBZE KIZARTMA (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sade Pirinç Pilavı</li><li>• Ayran</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mahluta Çorba</li><li>• Soslu Biftek (Pürelı)</li><li>• Tavuk pırzola/ezme</li><li>• ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Şeh.Pirinç Pilavı</li><li>• Armut</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercimek Ç.</li><li>• Patlıcan Musakka</li><li>• Etlı Kuru Fasulye</li><li>• ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sade Pirinç Pilavı</li><li>• Yoğurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domates Ç.</li><li>• ETSİZ KABAK YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Başemelli Köfte</li><li>• Tavuk Kızartma(ezme)</li><li>• Bulgur Pilavı</li><li>• Cacık</li></ul>
14 Ekim Pazartesi	15 Ekim Salı	16 Ekim Çarşamba	17 Ekim Perşembe	18 Ekim Cuma
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercimek Ç.</li><li>• Etlı Taze Fasulye</li><li>• Tavuk Döner(Kornişon Turşu)</li><li>• ETSİZ TAZE FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Mısırlı Pilav</li><li>• Yoğurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nanelı Yoğurt Ç.</li><li>• Fırın Köfte</li><li>• SOSLU SEBZE KIZARTMA (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Taskebabı</li><li>• Cevizli Erişte</li><li>• Meyve Suyu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ezogelin Ç.</li><li>• Sebzelı Kebab</li><li>• Zerdeçallı tavuk kavurma(pürelı)</li><li>• ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sade Pirinç Pilavı</li><li>• Cacık</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• çeşmi nigar çorba</li><li>• Kıymalı Kabak Graten</li><li>• Etlı Barbunya</li><li>• ETSİZ KABAK YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sebzelı Bulgur Pilavı</li><li>• Cevizli Kadayıf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tarhana Ç.</li><li>• kuru köfte (elma dilim patates)</li><li>• Mantarlı Piliç Rotı</li><li>• ETSİZ MANTAR SOTE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Nohutlu P. Pilav</li><li>• Ayran</li></ul>
21 Ekim Pazartesi	22 Ekim Salı	23 Ekim Çarşamba	24 Ekim Perşembe	25 Ekim Cuma
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kremalı Brokoli Ç.</li><li>• Etlı Nohut</li><li>• tavuk Cordon Bleu (Ezme)</li><li>• ETSİZ NOHUT (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Bulgur Pilavı</li><li>• Yoğurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercimek Ç.</li><li>• Rostu Köfte Pürelı</li><li>• ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Gar.Et Döner</li><li>• Nohutlu P. Pilav</li><li>• Saray Sarma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adana Çorba</li><li>• Fırında tavuk Baget (garnitür)</li><li>• Patlıcan Musakka</li><li>• ETSİZ SEBZE MUSAKKA (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sade Pirinç Pilavı</li><li>• Ayran</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mahluta Çorba</li><li>• İzmir Köfte</li><li>• körilı tavuk kavurma (püre)</li><li>• etsiz sebzelı pirinç pilavı (Merkez Yemekhane)</li><li>• yoğurtlu havuç tarator</li><li>• Tulumba Tatlısı</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domates Ç.</li><li>• Soslu Sebzelı Hindi</li><li>• Etlı Yaz Türüsü</li><li>• ETSİZ KEREVİZ YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANE)</li><li>• Yoğ. Manti</li><li>• Elma</li></ul>
30 Ekim Çarşamba	31 Ekim Perşembe			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yayla Çorba</li><li>• Etlı Kuru Fasulye</li><li>• Tavuk Döner (Marul, Havuç)</li><li>• ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Sade Pirinç Pilavı</li><li>• Ayran</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ezogelin Ç.</li><li>• ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE)</li><li>• Başemelli Köfte</li><li>• Hindi Sote</li><li>• Mısırlı Pilav</li><li>• Cevizli Baklava</li></ul>			

**Firma YETKİLİSİ****Öğrenci Konseyi Başkanı****Gıda Mühendisi****Sümeyye Fırat Güldane****Gıda Mühendisi****Nafiye BÖLÜKBAŞI****Diyetisyen****Nihat BOZYURT****Kaf.İşt.řb.Md.****Mesut Ramazan EKİNCİ****SKS Daire Başkanı**