

# SAKARYA ÜNİVERSİTESİ MART 2022 GENEL YEMEK MENÜSÜ

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <b>28 Şubat Pazartesi</b>   | <b>1 Mart Salı</b>  | <b>2 Mart Çarşamba</b>   | <b>3 Mart Perşembe</b>  | <b>4 Mart Cuma</b>  |
| • .<br>• .<br>• .<br>• .<br>• .   | • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• İzmir Köfte<br>• Tavuk but şiş (ezme)<br>• Şeh.Pirinç Pilavı<br>• Cevizli Baklava     | • Domates Ç.<br>• köri soslu tavuk kavurma (pürelı)<br>• Orman Kebabı<br>• Bulgur Pilavı<br>• Yoğurt       | • Antep Çorba<br>• Etlı Kuru Fasulye<br>• Fırında Kıymalı Karnabahar<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Cevizli Kadayıf             | • Yayla Çorba<br>• Fırın Köfte<br>• Sebzeli Hindi<br>• Cevizli Erişte<br>• Beyaz Lahana Salatası                                    |
| <b>7 Mart Pazartesi</b>   | <b>8 Mart Salı</b>  | <b>9 Mart Çarşamba</b>   | <b>10 Mart Perşembe</b>   | <b>11 Mart Cuma</b>   |
| • Tarhana Ç.<br>• Tavuk Şinitzel (Garnitürlü)<br>• Kıymalı Yeşil Mercimek<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Hayrabolu Tatlısı    | • Salçalı Tel Şehriye Çorba<br>• Zerdeçallı Tavuk Kavurma<br>• Çiftlik Kebabı<br>• Bulgur Pilavı<br>• ayran- yoğurt | • Ezogelin Ç.<br>• Pür.Rosto Köfte<br>• Mantarlı Piliç Roti<br>• yoğurtlu havuç tarator<br>• Muz           | • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• sebze musakka<br>• Peynirli Su Böreği<br>• Meyve Suyu   |   |
| <b>14 Mart Pazartesi</b>  | <b>15 Mart Salı</b>   | <b>16 Mart Çarşamba</b>  | <b>17 Mart Perşembe</b>   | <b>18 Mart Cuma</b>   |
| • Düşün Çorba<br>• Etlı Nohut<br>• tavuk cordon bleu (patates kızartma)<br>• Y. Mercimekli Bulgur Pilavı<br>• ayran- yoğurt | • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• İzmir Köfte<br>• Tavuk pirzola (marul/havuç)<br>• Mısırlı Pilav<br>• Kalburabastı     | • Ezogelin Ç.<br>• Patates Musakka<br>• Etlı Yaz Türüsü<br>• Yoğurtlu İspanak tarator<br>• Cevizli Baklava | • Tarhana Ç.<br>• Dalyan Köfte<br>• Hindi Sote<br>• Yoğ. Mantı<br>• Meyve   | • Yağlı Buğday Çorbası<br>• Üzüm Hoşafı- Kuru Ekmek<br>• Fırın Baget (elma dilim patates)<br>• Orman Kebabı.<br>• Peynirli Suböreği |
| <b>21 Mart Pazartesi</b>  | <b>22 Mart Salı</b>   | <b>23 Mart Çarşamba</b>  | <b>24 Mart Perşembe</b>   | <b>25 Mart Cuma</b>   |
| • Domates Ç.<br>• Gar.Tavuk Döner<br>• Kuru Köfte<br>• yoğurtlu havuç tarator<br>• Cevizli Baklava                          | • Tavuk Suyu Çorba<br>• Etlı Kuru Fasulye<br>• Patlıcan Musakka<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Yoğurt                 | • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• Soslu Biftek (Pürelı)<br>• Fırın Köfte<br>• Sebzeli Bulgur Pilavı<br>• Ayran | • Ezogelin Ç.<br>• Kıymalı Kabak Graten<br>• Fırında Tavuk But (Garnitür)<br>• Nohutlu P. Pilav<br>• Vişneli İrmik Helvası    | • Antep Çorba<br>• köri soslu tavuk kavurma (pürelı)<br>• fırın balık (garnitür)<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Mevsim Salata         |
| <b>28 Mart Pazartesi</b>  | <b>29 Mart Salı</b>   | <b>30 Mart Çarşamba</b>  | <b>31 Mart Perşembe</b>   |   |
| • çeşmi nigar çorba<br>• Tavuk Şinitzel (Garnitürlü)<br>• Etlı Nohut<br>• Bulgur Pilavı<br>• Ayran                          | • Domates Ç.<br>• Misket Köfte<br>• Tavuk Etlı Kağıt Kebabı<br>• Yoğurtlu Bulgurlu İspanak<br>• Saray Sarma         | • Ezogelin Ç.<br>• Et Sote<br>• Mezgıt Tava (Garnitür)<br>• Nohutlu P. Pilav<br>• Portakal                 | • Kırmızı Mercimek Çorba<br>• Etlı Taze Fasulye<br>• Patates Musakka<br>• Sade Pirinç Pilavı<br>• Kırmızı Lahana Havuç Salata |   |

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Sümeyye Fırat Güldane

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Nihat BOZYURT

Mesut Ramazan EKİNCİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Gıda Mühendisi

Diyetisyen

Kaf.İşlt.Şb.Md.

SKS Daire Başkanı