

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ OCAK 2020 GENEL YEMEK MENÜSÜ

30 Aralık Pazartesi	31 Aralık Salı	1 Ocak Çarşamba	2 Ocak Perşembe	3 Ocak Cuma
• . • . • . • . • .	• . • . • . • . • .		• Mercimek Ç. • Pastırmalı kuru fasulye • Fırında Tavuk But (elma dilim patates) • Sebzeli Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Ezogelin Ç. • Tas Kebap • Fırın Köfte • Mısırlı Pilav • Kırmızı Lahana Havuç Salata
6 Ocak Pazartesi	7 Ocak Salı	8 Ocak Çarşamba	9 Ocak Perşembe	10 Ocak Cuma
• Domates Ç. • Etlı Bezelye • Tavuk şinitzel (ezme) • Sade Pırınç Pilavı • Cevizli Baklava	• sebze çorba (yaz) • Hindi Külbastı (elma dilim patates) • İzmir Köfte • patlıcanlı bulgur pilavı • Cacık	• Mercimek Ç. • Et Sote • kadınbudu köfte (marul/havuç) • Nohutlu P. Pilav • Vişne Kompostosu	• Ezogelin Ç. • köri soslu tavuk kavurma (pürelı) • Arnavut Ciğeri (Garnitür) • Sade Pırınç Pilavı • Yoğurt	• Tarhana Ç. • Mantarlı Piliç Roti • Karnıyarık • Cevizli Erişte • Ayran
13 Ocak Pazartesi	14 Ocak Salı	15 Ocak Çarşamba	16 Ocak Perşembe	17 Ocak Cuma
• Mercimek Ç. • Etlı Kuru Fasulye • tavuk kızartma (marul/havuç) • Bulgur Pilavı • Cacık	• Antep Çorba • İzmir Köfte • Dana Haşlama • Sade Pırınç Pilavı • Portakal	• Ezogelin Ç. • Tavuk Etlı Kağıt Kebabı • Patlıcan Musakka • Nohutlu P. Pilav • Ayran	• Mercimek Ç. • Fırın Baget (elma dilim patates) • Etlı Türlü • Domatesli Biberli Erişte • Sütlaç	• Domates Ç. • İslama Köfte • Fırında Mezgit • Fasulye Piyazı • İrmik Helvası
20 Ocak Pazartesi	21 Ocak Salı	22 Ocak Çarşamba	23 Ocak Perşembe	24 Ocak Cuma
• Mercimek Ç. • Etlı Nohut • Tavuk pırzola (marul/havuç) • Sade Pırınç Pilavı • Yoğurt	• Yayla Çorba • Kağıt Kebabı • Soslu tavuk biftek (pürelı) • Z.Yağlı Kereviz • Kakaolu Puding	• sebze çorba (yaz) • Etlı Biber Dolma (Yoğurtlu) • Etlı Bamya • peynirli kalem böreği • Vişne Kompostosu	• Tarhana Ç. • Hindi Külbastı (elma dilim patates) • Patlıcanlı İslim Köfte • yeşil mercimekli bulgur pilavı • Cacık	• Ezogelin Ç. • İslama Köfte • Orman Kebabı • Nohutlu P. Pilav • peynir tatlısı
27 Ocak Pazartesi	28 Ocak Salı	29 Ocak Çarşamba	30 Ocak Perşembe	31 Ocak Cuma
• Mercimek Ç. • Tavuk Sote • Karnıyarık • Sade Pırınç Pilavı • Ayran	• Ezogelin Ç. • Tavuk Etlı Çardak Kebabı • Fırında Uskumru (Garnitürlü) • Sade Pırınç Pilavı • Osmanlı Tulumba Tatlısı	• Tavuk Suyu Çorba • Arnavut Ciğeri (Garnitür) • Hasan Paşa Köfte • Bulgur Pilavı • Cacık	• Domates Ç. • Etlı Biber Dolma (Yoğurtlu) • Tavuk Baget Haşlama • Fırın Makarna • Limonata	• Tavuk Etlı Şehriye Çorbası • Soslu Biftek (Pürelı) • İzmir Köfte • Nohutlu P. Pilav • Mevsim Salata

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı