

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT 2024 GENEL YEMEK MENÜSÜ

29 Ocak Pazartesi	30 Ocak Salı	31 Ocak Çarşamba	1 Şubat Perşembe	2 Şubat Cuma
• . • . • . • . • . • .	• . • . • . • . • . • .	• . • . • . • . • . • .	• Mahluta Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Kıymalı Kabak Graten • ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Şeh.Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Naneli Yoğurt Ç. • Sebzeli Kebap • Hasan Paşa Köfte • ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Cacık
5 Şubat Pazartesi	6 Şubat Salı	7 Şubat Çarşamba	8 Şubat Perşembe	9 Şubat Cuma
• Mercimek Ç. • kuru köfte (elma dilim patates) • Hindi Külbastı (elma dilim patates) • ETSİZ NOHUT (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Ayran	• Tarhana Ç. • Etlı Biber Dolma (Yoğurtlu) • Avcı Usulü Tavuk • ETSİZ BİBER DOLMA (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Fırın Makarna • Komposto	• Ezogelin Ç. • Islama Köfte • Arnavut Ciğeri (Garnitür) • ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Fasulye Piyazı • İrmik Helvası	• Domates Ç. • Etlı Bamya • Mantarlı Tavuk Sote • ETSİZ BAMYA YEMEĞİ • Mısırlı Pilav • Yoğurt	• Antep Çorba • Kağıt Kebabı • Tavuk Etlı Çardak Kebabı • etsiz çardak kebabı (Merkez yemekhanede) • Sade Pirinç Pilavı • Portakal
12 Şubat Pazartesi	13 Şubat Salı	14 Şubat Çarşamba	15 Şubat Perşembe	16 Şubat Cuma
• Mercimek Ç. • Etlı Taze Fasulye • Etlı Nohut • ETSİZ TAZE FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Yoğurt	• Adana Çorba • Rostu Köfte Pürelı • soya soslu tavuk kavurma (püre) • ETSİZ TüRLÜ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Yoğurtlu Havuç Kızartma • Elma	• Domates Ç. • Tavuk Kızartma (Garnitür) • Mezgit Pane (Patates Salatası) • ETSİZ PATLICAN YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Cevizli Baklava	• salçalı sebze çorba • Pür.Tas Kebabı • İzmir Köfte • ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Şeh.Pirinç Pilavı • Ayran	• Ezogelin Ç. • Tavuk Baget Haşlama • Etlı Yaz Türlüsü • ETSİZ YAZ TüRLÜSÜ (MERKEZ YEMEKHANE) • Cevizli Erişte • Meyve Suyu
19 Şubat Pazartesi	20 Şubat Salı	21 Şubat Çarşamba	22 Şubat Perşembe	23 Şubat Cuma
• Tarhana Ç. • Etlı Kuru Fasulye • Etlı Bezelye • ETSİZ KURU FASULYE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Mercimek Ç. • Gar. Fırın Köfte • köri soslu tavuk kavurma (pürelı) • ETSİZ BEZELYE YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Ayran	• Alaca Çorba • Terbiyeli Köfte • tavuk Cordon Bleu (Ezme) • SOSLU SEBZE KIZARTMA (MERKEZ YEMEKHANEDE) • yoğurtlu boncuk makarna • Portakal	• Ezogelin Ç. • Dana Haşlama • Soslu Sebzeli Hindi • ETSİZ BROKOLİ YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Kırmızı Lahana Havuç Salata	• Domates Ç. • Fırında Uskumru • Mengen Musakka • ETSİZ PATATES YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Nohutlu P. Pilav • Cevizli Kadayıf
26 Şubat Pazartesi	27 Şubat Salı	28 Şubat Çarşamba	29 Şubat Perşembe	
• Mercimek Ç. • Kıymalı Ispanak Graten • ETSİZ PİRİNÇLİ ISPANAK (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Etlı Nohut • Şeh.Pirinç Pilavı • Yoğurt	• Naneli Yoğurt Çorba • Gar.Tavuk Döner • Rostu Köfte Pürelı • ETSİZ KAĞIT KEBABI (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Bulgur Pilavı • Ayran	• Mahluta Çorba • pane hindi fileto (limon, ezme) • Salçalı Çiftlik Köfte • ETSİZ MANTAR SOTE (MERKEZ YEMEKHANEDE) • yoğurtlu mantı (yağ soslu) • Elma	• Ezogelin Ç. • Tavuk But Haşlama • Kıymalı Kabak Graten • ETSİZ KABAK YEMEĞİ (MERKEZ YEMEKHANEDE) • Sade Pirinç Pilavı • Tulumba Tatlısı	

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı