

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ EKİM 2017 DİYET YEMEK MENÜSÜ

2 Ekim Pazartesi	3 Ekim Salı	4 Ekim Çarşamba	5 Ekim Perşembe	6 Ekim Cuma
• Sebze Çorba • Etlı Nohut • Bulgur Pilavı • Cacık	• Tavuklu Şehriye Çorba • Tavuk Sote • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Etlı Türlü • Peynirli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Patlıcan Salata • Meyve-Ayran	• Domates Çorba • Etlı Bamya • Soslu Makarna • Salata- Yoğurt
9 Ekim Pazartesi	10 Ekim Salı	11 Ekim Çarşamba	12 Ekim Perşembe	13 Ekim Cuma
• Tarhana Çorba • Kıymalı Yeşil Mercimek • Pirinç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Et Sote • Zyt. Mantar • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Kabak Musakka • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Domates Çorba • Mezgit Buğlama • Fasülye Piyazı • Meyve	• Yayla Çorba • Tavuk Şiş • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran
16 Ekim Pazartesi	17 Ekim Salı	18 Ekim Çarşamba	19 Ekim Perşembe	20 Ekim Cuma
• Ezogelin Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • salata- ayran	• Köylü Çorba • Tavuk Izgara • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Sebze Çorba • Etlı Taze Fasulye • Pirinç Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Hindi Izgara • Zyt. Kabak • salata- ayran	• Şehriye Çorba • Kıy.Ispanak • Pey.Makarna • Meyve-Yoğurt
23 Ekim Pazartesi	24 Ekim Salı	25 Ekim Çarşamba	26 Ekim Perşembe	27 Ekim Cuma
• Tarhana Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Etlı Türlü • Pirinç Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Sebze Çorba • Tavuk Sote • Zy. Dolma • salata- ayran	• Domates Çorba • Balık Izgara • Barbunya Pilaki • Meyve	• Ezogelin Çorba • Etlı Bezelye • Cevizli Erişte • Cacık
30 Ekim Pazartesi	31 Ekim Salı			
• karalahana çorbası • Kıymalı Mantar Sote • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Tutmaç Çorba • Dana Haşlama • Bulgur Pilavı • salata- ayran			

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı