

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ KASIM 2017 DİYET YEMEK MENÜSÜ

30 Ekim Pazartesi	31 Ekim Salı	1 Kasım Çarşamba	2 Kasım Perşembe	3 Kasım Cuma
• . • . • . • .	• . • . • . • .	• karalahana çorbası • Etlı Türlü • Zyt. Kırmızı Biber Dolma • Meyve-Yoğurt	• Tarhana Çorba • Etlı Nohut • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Köylü Çorba • Izgara Tavuk • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran
6 Kasım Pazartesi	7 Kasım Salı	8 Kasım Çarşamba	9 Kasım Perşembe	10 Kasım Cuma
• Domates Çorba • Etlı Taze Fasulye • Bulgur Pilavı • Meyve-Yoğurt	• Sebze Çorba • Tavuk Şiş • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Ezogelin Çorba • Hindi Sote • Zyt. Mantar • salata- ayran	• Şehriye Çorba • Balık Izgara • Barbunya Pilaki • Meyve	• Mercimek Çorba • Etlı Bezelye • Peynirli Makarna • Salata- Yoğurt
13 Kasım Pazartesi	14 Kasım Salı	15 Kasım Çarşamba	16 Kasım Perşembe	17 Kasım Cuma
• Tavuklu Şehriye Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Domates Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Cevizli Erişte • Meyve	• Tutmaç Çorba • Et Sote • Z.Y.Kereviz • salata- ayran	• karalahana çorbası • Izgara Tavuk • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Sebze Çorba • Etlı Bamya • Pirinç Pilavı • Meyve-Yoğurt
20 Kasım Pazartesi	21 Kasım Salı	22 Kasım Çarşamba	23 Kasım Perşembe	24 Kasım Cuma
• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Etlı Nohut • Pirinç Pilavı • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Tavuk Sote • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Şehriye Çorba • Kıymalı Karnabahar • Peynirli Erişte • Salata- Yoğurt	• Domates Çorba • Balık Buğulama • Piyaz • Meyve	• Sebze Çorba • Izgara Köfte • Zyt. Pırasa • Meyve-Ayran
27 Kasım Pazartesi	28 Kasım Salı	29 Kasım Çarşamba	30 Kasım Perşembe	
• Tutmaç Çorba • Etlı Kuru Fasulye • Şehriyeli Pilav • Salata- Yoğurt	• Mercimek Çorba • Hindi Izgara • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Ezogelin Çorba • Kabak Musakka • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Yayla Çorba • Dana Haşlama • Zy. Dolma • salata- ayran	

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Yunus DÜNDAR

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı