

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ MART 2017 DİYET YEMEK MENÜSÜ

27 Şubat Pazartesi	28 Şubat Salı	1 Mart Çarşamba	2 Mart Perşembe	3 Mart Cuma
• . • . • . • .	• . • . • . • .	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Etli Bezelye • Peynirli Makarna • Meyve-Yoğurt	• Salçalı Şehriye Çorbası • Et Sote • Zyt. Mantar • salata- ayran	• Domates Çorba • Etli Türlü • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt
6 Mart Pazartesi	7 Mart Salı	8 Mart Çarşamba	9 Mart Perşembe	10 Mart Cuma
• Düşün Çorba • Kıymalı Yeşil Mercimek • Peynirli Erişte • Salata- Yoğurt	• Sebze Çorba • Hindi Sote • Zyt. Kırmızı Biber Dolma • Salata- Yoğurt	• Yoğurtlu Çorba • Izgara Tavuk • Z.Y Brokoli • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Kıymalı Kapuska • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Tutmaç Çorba • Mevsim Balık • Piyaz • Meyve
13 Mart Pazartesi	14 Mart Salı	15 Mart Çarşamba	16 Mart Perşembe	17 Mart Cuma
• Sebze Çorba • Etli Bamya • Soslu Spagetti • Meyve-Yoğurt	• Tavuklu Şehriye Çorba • Etli Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • Salata- Yoğurt	• Ezogelin Çorba • Et Haşlama • Pirinç Pilavı • salata- ayran	• Düşün Çorba • Etli Taze Fasulye • Cevizli Erişte • Meyve-Yoğurt	• Domates Çorba • Hindi Izgara • Z.Y. Enginar • salata- ayran
20 Mart Pazartesi	21 Mart Salı	22 Mart Çarşamba	23 Mart Perşembe	24 Mart Cuma
• Tavuk Suyu Çorba • Etli Nohut • Bulgur Pilavı • salata- ayran	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Hindi Izgara • Patlıcan Salata • Meyve-Ayran	• Tarhana Çorba • Kıymalı Ispanak(Yoğurtlu) • Peynirli Makarna • Meyve-Ayran	• Mercimek Çorba • Izgara Köfte • Z.Y. Enginar • salata- ayran	• Ezogelin Çorba • Mevsim Balık • Zyt. Kabak • Meyve
27 Mart Pazartesi	28 Mart Salı	29 Mart Çarşamba	30 Mart Perşembe	31 Mart Cuma
• Yayla Çorba • Etli Kuru Fasulye • Bulgur Pilavı • salata- ayran	• Mercimek Çorba • Hindi Sote • Zyt. Brüksel Lahana • Meyve-Ayran	• Yoğurtlu Buğday Çorbası • Izgara Köfte • Z.Taze Fasulye • Meyve-Ayran	• Sebze Çorba • Kıymalı Yeşil Mercimek • Peynirli Makarna • salata- ayran	• Domates Çorba • Kabak Musakka • Bulgur Pilavı • Meyve-Ayran

02

SKS.Kİ.FR.01

Firma YETKİLİSİ

Öğrenci Konseyi Başkanı

Gıda Mühendisi

Sümeyye Fırat Güldane

Gıda Mühendisi

Nafiye BÖLÜKBAŞI

Diyetisyen

Nihat BOZYURT

Kaf.İşlt.Şb.Md.

Mesut Ramazan EKİNCİ

SKS Daire Başkanı